

Profil



Psychotherapeutin, Paarberaterin und Coach in eigener Praxis, Lehrtrainerin am Schulz-von-Thun-Institut, Autorin und Herausgeberin mehrerer Fachbücher. Langjährig tätig als Trainerin und Ausbilderin, jeweils mehrere Jahre in einer Paarberatungsstelle, als Mitarbeiterin von F. Schulz von Thun an der Universität Hamburg und als Psychotherapeutin in Kliniken.

Ausbildungen in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie (IfP Hamburg) und in Ehe-, Familien- und Lebensberatung (Referat für EFL-Beratung Münster/BAG). Weiterbildungen in Psychodynamischer imaginativer Traumatherapie (PITT) bei Luise Reddemann, EMDR (EMDRIA), TZI (Will NRW).

Weitere Informationen unter:

www.dagmar-kumbier.de

Dort findet sich unter „Publikationen“ auch ein Radiointerview, in dem eine solche Aufstellungsarbeit aus Therapeutinnen- und Klientinnenperspektive geschildert wird.

DAGMAR KUMBIER

PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

Aufstellungsarbeit mit dem Inneren Team



DAGMAR KUMBIER

DIPLOM-PSYCHOLOGIN
PSYCHOLOGISCHE PSYCHOTHERAPEUTIN

ALSTERDORFER STRASSE 2 A
22299 HAMBURG

TEL. 040 / 88 18 74 43
MAIL@DAGMAR-KUMBIER.DE
WWW.DAGMAR-KUMBIER.DE

Das „Innere Team“ von Schulz von Thun

setzt das tiefenpsychologische Wissen über innere Konflikte und den Umgang damit in ebenso einfache wie differenzierte Bilder um. In diesen Bildern, die gemeinsam mit den Klienten aufgemalt werden, wird die innere Dynamik als Neben- und Durcheinander verschiedener innerer Stimmen verständlich. Die Methode ermöglicht es Berater und Klient, die innere Dynamik hinter einer Problemschilderung prägnant und schnell zu verstehen. Insofern hat sie hohes diagnostisches Potential. Zugleich bringt sie Ressourcen in den Blick und zeigt konkrete Entwicklungsmöglichkeiten auf. Durch ihre Lebendigkeit und den konsequent entpathologisierenden Blick wirkt diese Arbeitsweise gerade bei „schweren“ Themen entlastend und kann bei Klienten wie Berater viel spielerische Kreativität möglich machen und freisetzen.

Alle diese Effekte können durch eine Aufstellung des Inneren Teams in einer Gruppe deutlich intensiviert werden. Das entstehende „Feld“ kann dafür genutzt werden, die unbewusste Tiefendynamik der inneren Konstellation sichtbar und erfahrbar werden zu lassen und Schritte zur Veränderung zu entwickeln. Dabei werden Elemente der systemischen Aufstellungsarbeit sowie tiefenpsychologische und traumatherapeutische Ansätze integriert. Ausgangspunkt ist die Überzeugung, dass nicht der Therapeut, sondern der Aufstellende selber der Experte für sein Anliegen und mögliche Lösungswege ist. Die Rolle des Therapeuten und der Stellvertreter im Feld besteht darin, dieses Wissen freizulegen und den Klienten darin zu unterstützen, zum Regisseur seiner inneren Mannschaft zu werden.

Hilfreich ist diese Arbeitsweise beispielsweise dann, wenn ...

- eine wichtige Entscheidung ansteht.
- das Verhältnis zu einem bestimmten Menschen geklärt werden soll.
- es unerklärliche Blockaden gibt:
Warum fühlen Sie sich Autoritäten gegenüber so klein und hilflos, warum scheinen Ihre ganzen Kompetenzen und all Ihre Souveränität in bestimmten Situationen auf einmal wie weggeblasen?
Warum gehen Sie eine bestimmte Aufgabe einfach nicht an?
Warum kommen Sie an einem bestimmten Punkt trotz aller Mühe nicht weiter?
- eine innere Stimme (die vielleicht bekannt ist, vielleicht auch nur unklar gespürt wird) Energie und Lebensfreude raubt.
- die Dynamik hinter einem Burn-Out geklärt werden soll.
- für einen wichtigen Schritt eine innere Stimme fehlt.

Der Workshop bietet die Gelegenheit, eigene Themen zu bearbeiten. Bei Bedarf wird daneben Raum für methodische Fragen und Reflexion sein. Im Workshop begonnene Prozesse können in nachbereitenden Einzelgesprächen weiter begleitet werden.

Ort:

Schulz-von-Thun-Institut für Kommunikation,
Warburgstraße 37, 20146 Hamburg

Termine:

11. - 13. November 2011,

10. - 12. Februar 2012

16. - 18. November 2012

Arbeitszeiten: Fr. 16 - 20.30 Uhr,

Sa. 9 - 18 Uhr und So. 9 - 13 Uhr.

Kosten:

290,- Euro pro Wochenende.

Gruppengröße:

8 - 14 Teilnehmer.

Anmeldung und Fragen unter:

mail@dagmar-kumbier.de

oder Telefon 040/88 18 74 43

Eine Platzzusage wird mit Eingang der Seminargebühr verbindlich. Bei Rücktritt von der Teilnahme bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird diese bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 30,- Euro zurückerstattet, anschließend nur noch, wenn der Platz nachbesetzt werden kann. Sie können sich gerne unverbindlich auf eine Interessentenliste setzen lassen, dann informiere ich Sie über weitere Termine.